

## 屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號  
聯絡人：林宛宜  
聯絡電話：08-7320415#3632  
傳真：08-7322450  
電子信箱：a252001@oa.ptg.gov.tw

受文者：屏東縣立潮州國民中學

發文日期：中華民國115年4月7日  
發文字號：屏府教學字第1155061973號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如文 (376530000A115506197300-1.jpg)

主旨：轉知財團法人董氏基金會辦理之「Pause & Think」停止  
網路霸凌海報徵件比賽活動資訊，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署115年4月1日臺教國署學字第1150030407號函辦理。
- 二、檢附活動海報電子檔1份，請鼓勵所屬人員踴躍參加；旨揭活動詳情請參閱活動網站 ([https://www.etmh.org/News/news\\_more?id=5fd2ccd00de94b30939a94c717b2c33e](https://www.etmh.org/News/news_more?id=5fd2ccd00de94b30939a94c717b2c33e)) 或逕洽該基金會承辦人員凌小姐，電話：(02) 2776-6133#202。

正本：本縣各高國中及特殊學校、各國小  
副本：本府教育處學生事務科



# Pause & Think

2026/5/19 (二) 截止收件

海報徵件比賽

預防網路霸凌



按鍵前「停、看、聽」，終止霸凌傷害！

邀請您以「Pause & Think」為核心，將網路世界的「停、看、聽」化為視覺創作，指尖落下前先思考：停止衝動的回覆或分享、看見文字背後帶來的真實感受、聆聽內心的聲音...等。設計海報投稿，將網路可能發生的霸凌情境以圖像和標語呈現，喚醒大眾對網路素養與心理健康的重視，傳送、留言或分享前覺察文字背後的重量，守護彼此的心。

獎金超過 14萬！

**作品規範 |** 手繪八開 (27.3\*39.4cm)，禁止使用立體剪貼。  
電繪四開 (39.4\*54.6cm)，禁止使用 AI 圖像生成工具。  
\*電子檔解析度至少 300dpi，格式為 JPG 檔，RGB 色彩。  
**參加資格 |** 國小四年級以上可參加，18 歲以上者限定「電繪」投稿。

**參賽方式 |** 皆採線上投稿，手繪者同時需寄回紙本作品。



▶ 前往投稿 ▶

## #一般組

18 歲以上 (含大學生)

金獎 **30,000** 元  
銀獎 **12,000** 元  
銅獎 **8,000** 元

## #國高中職組

可有 1 名指導老師

金獎 **20,000** 元  
銀獎 **10,000** 元  
銅獎 **6,000** 元

## #國小組

可有 1 名指導老師

金獎 **10,000** 元  
銀獎 **8,000** 元  
銅獎 **5,000** 元

\ 另有 /

佳作 **2,000** 元  
三組各三名

最佳指導獎 **1,200** 元  
學生組各六名



華心網活動頁面

活動辦法與詳情，請參閱「華文心理健康網」[www.etmh.org](http://www.etmh.org)  
學校團體報名歡迎致電承辦人員  
董氏基金會心理衛生中心 (02) 2776-6133 #202 凌小姐



短影音得獎作品



網路霸凌防治專區

