

貴家長 您好：

暑假將至，為使貴子弟有一個充實的假期，請您與貴子弟共同規劃暑假生活，安排有益身心的活動，培養貴子弟良好的生活習慣，並能在家自主學習。「安全意識」、「守法行為」是生活安心的重要觀念，請您提醒貴子弟活動時注意安全、遵守法規，並能掌握其動向與交友情形，預祝貴子弟有一個安全、健康、充實的暑假！

## 一、暑假學校重要訊息提醒

(一)暑假期間：自 115 年 7 月 1 日起至 8 月 30 日止。

(二)暑期輔導：七、八年級自 7 月 13 日至 7 月 31 日，九年級自 7 月 6 日至 7 月 31 日，8:00 到校，12:00 放學。

(三)返校日：115 年 8 月 28 日 (星期五) 7:45 到校，10:00 放學。

(四)開學日：115 年 8 月 31 日 (星期一) 7:45 到校，全天上課，16:00 放學。(開學穿校服，背書包，帶文具、餐盒)。

(五)學校聯繫方式：家長與同學於假期中如有緊急問題需請學校協助，歡迎聯絡本校(電話：08-7882401) 各處室(教務處分機 12、學務處分機 13、總務處分機 14、輔導室分機 15)，或與班級導師聯絡，學校老師均將盡力協助。

## 二、暑假學生活動安全注意事項

(註：參考「教育部各級學校 115 年暑假期間學生活動安全注意事項」，可至校網公告下載)

### (一) 詐騙防制

1. 學生遭詐騙類型多為假網路拍賣(購物)/一般購物詐欺(偽稱買賣)、投資詐欺、盜(冒)用好友身分等態樣，經查內政部警政署 165 打詐儀表板「縣市案例」分別列有因使用 line(66,728 件)、臉書(18,651 件)、IG(7,355 件)、抖音(3,860 件)、Dcard(777 件)、小紅書(445 件)、Twitter(304 件)、youtube(427 件)、Treads (95 件)、Tik Tok(87 件)、LinkedIn(15 件)遭詐騙之案例(案件持續攀升)，態樣包含：網路購物詐騙、假交友(投資詐財)詐騙、騙取金融帳戶(卡片)、假求職詐騙、色情應召詐財詐騙、假慈善機關(急難救助)、解除分期付款等 (<https://reurl.cc/VmNbvQ>)。
2. 學生擔任車手涉詐欺案件數攀升，尤以 12 至 23 歲涉案最多，提醒同學勿輕易提供個人帳戶資料及謹慎使用第三方支付平臺，並避免協助他人領取金錢，以防遭不法分子詐騙及利用。
3. 請同學謹記「防詐騙三不三要」原則：(1)三不：(A)不聽：來源不明資訊。(B)不加：陌生投資群組。(C)不用：保證獲利 APP、投資平臺。(2)三要：(A)要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。(B)要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或 165 反詐騙專線查證。(C)要報警：向治安單位或檢調單位檢舉 (或撥 165 反詐騙專線)。
4. 請學生、家長透過手機下載「警政服務 APP」或上網查詢內政部警政署「165 全民防騙網」(<http://165.npa.gov.tw/#/>)，及加入內政部警政署 165 防騙宣導 LINE 好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。
5. 為提升校園識詐宣導工作，本部已建置「教育部詐騙防制專區網站」(<https://reurl.cc/Adx93Q>)，即時更新最新詐騙防制相關訊息。

### (二) 交通安全

1. 根據教育部 (以下簡稱本部) 校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。寒假期間學生因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此特別提醒國中同學未成年禁止騎機車，騎乘微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
2. 交通安全觀念宣導：
  - (1)自行車、機車與微型電動二輪車安全：駕駛機車及微型電動二輪車時，應依規定配戴合格之安全帽，另為保護學生騎駕自行車之安全，同學於駕駛該車時，應配戴自行車安全帽。前開無論駕駛任一交通載具，於行進間勿以手持方式使用行動電話，保持輛安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
  - (2)行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服，預留充足的時間，並在安全路口通過道路。
  - (3)防範無照駕駛違規：道路交通管理處罰條例業經立法院 114 年 10 月 28 日三讀通過修正部分條文，大幅加重無照駕駛罰則，最高罰鍰金額分別為：汽車駕駛人最高可處 6 萬元，機車駕駛人最高可處 3.6 萬元，違規者將被當場移置保管車輛，且加重累犯的處罰；另未滿 18 歲的青少年無照駕駛時，除了應繳交罰鍰以外，青少年以及父母等法定代理人參加道路交通安全講習。提醒同學，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

### (三) 活動安全

#### 1. 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，應熟悉相關消防 (逃生) 器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則，方能確保室內活動之安全。另提醒同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

#### 2. 戶外活動：

(1) 假期從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，以下體育署「四不要」提醒：

- ①不要逞強：進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。
- ②不要去危險水域：不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。
- ③氣候不佳，不要從事戶外活動：遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，不建議從事戶外活動或應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。
- ④不要在無防雷設施的建築物內避雨：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨 (如工棚、車棚、遮陽傘下)，並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

(2) 戲水活動安全：從事戶外戲水應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」，各項防範與注意事項請參考「學生水域運動安全網」

#### (四) 藥物濫用防制

- 1.新興毒品種類推陳出新，並透過精美、可愛及年輕化的包裝避人耳目易降低學生警戒性，內容往往混有多種毒品，且可能透過通訊軟體、短影音販賣APP等，以暗語或QR碼販售，不同物質對身體影響的機轉不一，恐造成猝死；提醒家長及同學多加注意，於網路上暗語或販售高於平常市價金額的物品要提高警覺，且持有、販賣、轉讓、免費提供及帶貨，均有刑事責任，不可接受陌生人的物品或協助托帶
2. 近期警方查獲「大麻」與「依托咪酯」(俗稱喪屍煙彈、一口暈、上頭煙)等毒品，混入電子煙油偽裝之涉毒案件驟增，提醒家長關心子女校內外交友及學習狀況，避免學生好奇誤用，放假期間應保持正常及規律生活作息，不要依賴藥物提神或助眠，倘學生誤觸毒品，提醒家長與學校師長聯繫尋求協助，求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(諮詢專線：0800-770-885 請請你、幫幫我)，亦可參考本部防制學生藥物濫用資源網站<https://enc.moe.edu.tw/home>)。
- 3.為防杜藥頭危害校園安全，學校師長將加強留意關心學生情況，另將提供情資協助檢警循線查緝，打擊校園及社區藥物濫用情形，以營造「健康校園」。

#### (五) 菸(含電子菸)、檳榔危害防制

1. 拒菸：「菸害防制法」已將**禁菸年齡提高至20歲**，並**全面禁止電子煙**之使用、販賣及展示。近期有學生因於社群平臺張貼電子煙圖片而觸法，遭衛生機關罰款20萬元；另國內已查獲有多起電子煙油摻入毒品「依托咪酯」之案例。為保護自己與他人健康，請遵循「菸害防制法」，並堅持「不推薦、不使用、不購買」三不政策；如有戒菸需求，可撥打衛生福利部專線(0800-63-63-63)尋求協助。
2. 拒檳：檳榔是口腔癌的主要危險因子，且嚼食後戒除難度高，影響健康甚鉅，請勇於拒絕食檳，保護健康。

#### (六) 校園及人身安全

- 1.提醒同學假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，避免單獨至校園偏僻的死角，確保自身安全。學生放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
- 2.學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話(110)、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。提醒校外賃居學生尤須注意門戶安全及可疑份子，並配合防疫指引事項，避免不必要外出；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如哨子等，以備不時之需。

#### (七) 居住安全

為降低居家意外事故發生，提醒學生注意居家防火及用電安全。如遇火災，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打119報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在不易被發現之隱密處。提醒學生點火器具並非玩具，不可把玩，玩火恐引起火災及傷亡。提醒家長妥善收納，並告知子女家中的避難逃生路線及原則，並裝設住宅用火災警報器，以建立危機意識並維護學子居家安全，有關防火常識可參考相關網站如下：

- 1.有關居家防火安全請至內政部消防署網站(<https://reurl.cc/VmN9aQ>)，參考並請多加利用「居家消防安全診斷表」及「電氣火災消防安全診斷表」。
- 2.另居家用電安全，請至台灣電力公司(電力生活館)網站(<https://reurl.cc/k8r6dd>)，參考用電安全文宣知識。

#### (八) 賃居安全

- 1.使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生**一氧化碳中毒事件**；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。
- 2.校外租屋學生，使用電器、瓦斯熱水器等必須注意使用安全事項並安裝住警器，可參考內政部消防署網站(<https://reurl.cc/bNDvWd>)「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」。
- 3.有關用電安全、火災求生避難、地震保命指南、颱風準備工作。請至本部防災教育資訊網(<https://reurl.cc/ORG0Yg>)下載教學資源及防災海報。

#### (九) 資訊素養與倫理教育：

假期間同學閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得同學沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請家長加強貴子弟的資訊素養與倫理教育，並請家長應注意子女安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴3C產品，以培養子女正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

#### (十) 網路犯罪防制

學校提醒家長共同主動關心貴子弟校內、外的言行，並加強關懷與輔導，如發現子女有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現子女涉及網路犯罪事件，可通知學校以做即時通報與介入輔導，或向「iWIN網路內容防護機構」提出反應，以防止貴子弟接觸有害身心之網路內容，營造純淨的學習環境。

#### (十一) 犯罪預防

1. 提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法電腦軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，學校提醒同學要培養網路使用認知素養，並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。
2. 兒童及少年性剝削防制：(1)因近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且智慧型手機的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意子女使用手機的情況，提醒家長建立與貴子弟間的信任，協助貴子弟建立良好健康上網觀念。學校鼓勵同學假期間多從事正當休閒活動，以增進身心健全發展。(2)如遭遇私密照被散布時，可向衛生福利部「性影像處理中心」(<https://tw-ncii.win.org.tw/>)或「台灣展翅協會網路檢舉熱線(<http://www.web547.org.tw/web5472010/>)」舉報協助移除影像，同時通報警方與社政單位。(3)提醒同學不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責；如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打110/113、台灣展翅協會 web885 網路諮詢熱線、性影像處理中心，及通報學校學務處/輔導處室。
3. 提醒同學勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，若使用不當易造成傷害。

## (十二)【衛生組】叮嚀事項

1. 暑假期間請同學要注意自身衛生習慣，用餐前後記得勤洗手、刷牙漱口。
2. 暑假期間請同學照顧好自己，請勿熬夜、日夜顛倒，影響自我生理時鐘的調適、身體健康；  
請勿放縱自我，天氣炎熱注意飲食衛生，避免吃壞肚子生病。
3. 【防範病媒蚊蟲害】  
暑假若前往登革熱/區供病流行地區旅遊、活動、參加海外志工團等，請做好防蚊措施，  
穿著淺色長袖衣褲、使用政府核可之防蚊藥劑。  
若自流行地區來/返臺，請進行自我健康監測 14 天(潛伏期)，若出現發燒、頭痛、後眼窩痛、  
肌肉關節痛、出疹等疑似症狀，應盡速就醫並主動告知醫師旅遊活動史。  
攸關於居家衛生安全，請同學務必注意自家周圍是否有積水容器，若有廢輪胎、花盆盤等  
容易積水容器，請雨後 48 小時內記得「巡、倒、清、刷」，儘速防範病媒蚊蟲害孳生，保護  
自身的身體健康。
4. 【菸害防制】  
吸食電子菸已是違法擁有和行為，請勿吸食，臺灣的法律現已有明定立法，請勿好奇嘗試。  
18 歲以下青少年請勿飲酒、抽菸、吃檳榔，愛自己就不做傷害自己身體健康或違法的行為。
5. 【性安全教育】
  - 🔑 **基本觀念**
    - 身體自主權：每個人都有權利決定自己的身體，別人不能強迫或侵犯。
    - 尊重與同意：任何親密互動都必須建立在「雙方同意」的基礎上。
    - 性不是禁忌：性是自然的生理與心理發展的一部分，正確理解能避免誤解與危險。
  - 🛡️ **預防與保護**
    - 避免過早(未成年)發生性行為：青春是探索與學習的階段，過早進入性行為可能帶來身心壓力及法律刑責。
    - 安全措施：了解避孕方法與保護措施(如保險套)，能降低懷孕與性病風險。
    - 拒絕危險情境：學會說「不」，避免在不安全的環境或壓力下做出決定。
  - 💬 **溝通與求助**
    - 與可信任的大人交流：遇到疑惑或困擾，可以和父母、老師或輔導老師談。
    - 正確資訊來源：避免從不可靠的網路或同儕間的錯誤訊息學習性知識。
    - 求助資源：若遭遇性騷擾或性暴力，應立即尋求幫助，例如撥打 113 保護專線。
  - 💖 **健康的人際關係**
    - 建立互相尊重的友誼與感情：學會欣賞彼此、支持彼此，而不是以控制或壓迫為基礎。
    - 自我價值感：了解自己值得被尊重與愛護，不需透過性行為來證明價值。
6. 請懂得自我保護，「安全第一」。