

屏東縣政府 函

地址：900屏東市勝利路9號
聯絡人：顏冠琳
聯絡電話：08-7362589#216
傳真：08-7364380
電子信箱：pdc063@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立潮州國民中學

發文日期：中華民國115年7月13日

發文字號：屏府教體字第1159003024號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四 (376532900E115900302400-1.mp4、376532900E115900302400-2.pdf、
376532900E115900302400-3.docx)

主旨：為辦理115年「暑期保護青少年—青春專案」執行1案，請
貴校於115年8月28日前，免備文送成果報告至本縣體育發
展中心，請查照。

說明：

一、依據運動部115年6月30日運授全字第1150004328號函辦
理。

二、旨案兩項宣導重點如下：

(一)「有效宣導—水域安全」：推動防溺水、自救之宣導，要
求青少年應選擇有救生員駐守之合法場域，嚴禁前往無
人看管之溪流、海邊或設有禁止戲水標誌之區域，以確
保戶外活動之生命安全。

(二)「有效宣導—運動安全」：鼓勵青少年參與正當休閒運
動，於活動辦理期間，加強宣導夏季高溫熱傷害（如中
暑、熱衰竭）之防範措施，並宣導運動前應充分熱身、
適時補充水分，且選擇設施完善、安全達標之運動場
館。



(三)請各校於115年8月28日前，透過學校網站、社群媒體及電子看板等多元管道，加強學生及家長宣導水域安全及運動安全觀念，並提醒學生切勿前往危險水域戲水、從事各項水域活動或進入危險運動場館活動，共同維護學生暑期安全。

三、另為能強化宣導效益，請善用運用運動部、中央主管機關及本府提供之水域安全及運動安全宣導素材（網址：<https://www.pthg.gov.tw/stadium/News.aspx?n=D31389AD252D1B70&sms=3BD6F8DC741885FD>）；相關素材僅供公益宣導使用，請依規定不得重製、後製或修改內容，並應註明資料來源。

四、檢附宣導素材資料及屏東縣115年「暑期保護青少年—青春專案」成果報告表各1份。

正本：各高國中、各國小

副本：本縣體育發展中心學校體育組



預防熱傷害衛教宣導素材

115 年 5 月製

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
網頁	預防熱傷害衛教傳播專區		https://gov.tw/nGd 	
網站	健康 99+ 網站		https://gov.tw/qsdl 	
(NEW) 影片	『健康加分』人氣主播熱傷害宣導		https://reurl.cc/O6adLy 	片長：1 分 30 秒
(NEW) 影片	不怕夏日熱傷害-三高族群篇		https://reurl.cc/aXbQDD 	- 僅於網路宣播 - 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒
影片	不怕夏日熱傷害_孩童篇		https://reurl.cc/kpbROn 	- 僅於網路宣播 - 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒
影片	不怕夏日熱傷害_嬰幼兒篇		https://reurl.cc/K2zm2e 	- 僅於網路宣播 - 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
影片	夏日拒絕熱傷害！夏天安全玩！ 草莓姐姐 羚羊哥哥		https://reurl.cc/EVyVG0 	僅於網路宣播 片長：5 分 30 秒
Podcast	《GK 爸爸原創故事繪本》 〈酷熱大魔王〉		https://reurl.cc/XAgQeD 	僅於網路宣播 音檔：9 分鐘
影片	預防熱傷害四部曲之一-什麼是熱傷害		https://reurl.cc/YD5ZE4 	片長：2 分 30 秒
影片	預防熱傷害四部曲之二-熱傷害的高危險族群		https://reurl.cc/L2x92X 	片長：2 分 30 秒
影片	預防熱傷害四部曲之三-三不三要五步驟		https://reurl.cc/vEb92y 	片長：2 分 50 秒
影片	預防熱傷害四部曲之四-一手掌握熱傷害資訊		https://reurl.cc/kpbGjL 	片長：1 分 20 秒

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單張	預防運動熱傷害		https://reurl.cc/M2x8mW 	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/4l7WyY 	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/xWj6D4 	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/N2myqe 	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/GaRKGy 	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/ovo5mq 	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/Q2kZv2 	
單張	預防熱傷害撇步 123 (民眾版)		https://reurl.cc/7Ev7W5 	
單張	預防熱傷害撇步 123 (醫師版)		https://reurl.cc/6G37xb 	
(NEW) 手冊	高溫熱傷害防治衛教手冊-守護三高族群的夏日健康		https://reurl.cc/ovo1mg 	■ 適用對象：三高族群及其家屬或照顧者。
手冊	高溫熱傷害防治-高齡照顧手冊		https://reurl.cc/M2x4Q3 	■ 適用對象：高齡族群及其家屬或照顧者。
手冊	高溫？熱傷害？你需要知道的事		https://reurl.cc/kpir6q 	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
懶人包	熱傷害別來 急救 5 步驟		https://reurl.cc/mpjrVY 	
懶人包	熱傷害自我保護		https://reurl.cc/3klXr9 	